

Esta información es para los pacientes que tomarán la prueba de respiración

Resumen de la prueba de hidrogeno:

La prueba de hidrogeno provee información sobre la digestión de ciertos tipos de azúcares o carbohidratos, como la azúcar en la leche (lactosa) y la azúcar en las frutas (fructosa). Esta prueba también se utiliza para detectar el crecimiento anormal de bacterias dentro del intestino delgado. El sobre crecimiento de bacterias puede causar una variedad de síntomas incluyendo diarrea, hinchazón, eructos y dolores en el área del abdomen. Esta prueba toma aproximadamente 3 horas.

Como prepararse para la prueba:

Cuatro semanas antes de tomar la prueba: deje de tomar cualquier antibiótico.

Una semana antes del examen: evite tomar cualquier tipo de laxante y de ablandadores de heces (por ejemplo Colace®, Leche de Magnesia®, Ex-Lax®). Tampoco debe someterse a ningún tipo de prueba, como la colonoscopia y/o el enema de bario, que requieran la limpieza del intestino.

El día antes del examen:

- Solo debe consumir las siguientes comidas y bebidas: arroz blanco, papas (patatas) blancas, pollo o pescado (horneado o asado a la parrilla), agua y café negro y/o té sin sabor.
- Solo puede condimentar su comida con sal. La mantequilla ni la margarina están permitidas.
- Las sodas no están permitidas.
- No coma ni beba nada que no está en la lista anterior. Esto puede causar que los resultados sean falsos.
- Especialmente, evite comer pasta, cereales de fibras, frijoles o comidas altas en fibras.
- La noche antes de la prueba, cene temprano una comida de arroz y carne.

Doce horas antes de su prueba:

- Debe parar de comer 12 horas antes de tomar la prueba. Por ejemplo, si su examen es a las 8:00am, usted debe parar de comer a las 8:00pm de la noche anterior.
- Usted puede continuar tomando sus medicinas recetadas con agua hasta 12 horas antes de la prueba.
- Por favor traiga todas sus medicinas recetadas a su cita.

El día de su prueba:

- No debe comer ni tomar nada esa mañana.
- Puede tomar sus medicamentos con una pequeña cantidad de agua. Si es diabético y requiere insulina o pastillas de la diabetes, pregúntele a su doctor si debe cambiar su dosis de esa mañana. Generalmente, se le permite tomar la mitad de su dosis normal. Usualmente, los medicamentos orales para la hipoglicemia no se toman esa mañana hasta que se termine la prueba y el paciente haya comido.
- Lave sus dientes 2 horas antes de tomar la prueba.
- No coma, beba, mastique tabaco o goma de mascar, fume cigarrillos o coma mentas ni dulces antes o durante la prueba.