

姓名(Name) : _____ 體重(Weight) : _____ 磅 (lbs)
 出生日期(DOB) : _____ 過敏源(Allergic to): _____
 哮喘 Asthma? [] 是/Y 出現嚴重過敏反應的風險更高/Higher Risk For Severe Reaction

<p>嚴重的過敏症狀</p> <p>肺部：呼吸短促，氣喘，反復咳嗽 心臟：臉色蒼白發紫，昏厥，脈衝變弱，頭暈 喉嚨：喉嚨收緊，聲音嘶啞，呼吸或吞嚥困難 口部：舌頭或嘴唇嚴重腫脹 皮膚：全身出現蕁麻疹，大範圍發紅 腸胃：反復嘔吐，嚴重腹瀉</p> <p><u>如果出現以上任何一種嚴重過敏反應，注射腎上腺素</u></p> <p><u>如果覺得生命受到威脅，注射腎上腺素。</u></p>	<p>輕微的過敏症狀</p> <p>鼻腔：發癢，流鼻水，打噴嚏 口部：發癢 皮膚：少量蕁麻疹，輕微發癢 腸胃：輕微的反胃或不適</p> <p><u>如果多過一個器官出現輕微的症狀，注射腎上腺素。</u></p> <p>如果單一器官出現症狀，按以下指示行動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 病人可以使用抗組胺藥物。 2. 守在病人身旁，並通知緊急連絡人。 3. <u>密切關注病情變化，如症狀加重，注射腎上腺素。</u>
<p>腎上腺素劑量</p> <p>EpiPen /EpiPen Jr</p>	<p>注射腎上腺素後按照以下指示行動。</p>

EpiPen 使用方法：

1. 取下藍色安全蓋讓 EpiPen 進入使用狀態。
2. 病人躺平後將 EpiPen 橙色的一端用力戳向大腿外側，並保持十秒。如果病人注射一支 EpiPen 後病情無好轉，病人或許需要使用第二支。
3. 撥打 911 尋求緊急醫療，在醫務人員到達之前不要起身。

撥打 911，告訴他們病人出現嚴重的過敏症狀。

注射腎上腺素後考慮繼續給以下藥物

1. 抗組胺藥物
 2. 吸入性支氣管擴張藥物（出現氣喘症狀時）
- 讓病人躺平，抬高雙腿並注意保溫。如病人呼吸困難或嘔吐，可以坐直或側躺
 - 如果症狀並未有好轉或反復發作，可以在五分鐘後注射第二劑腎上腺素。
 - 通知緊急連絡人。
 - 就算症狀消除後，病人仍然需要轉移到急診室。由於病症可能反復發作，病人應至少在急診室逗留四小時。